

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY SPORTOWE

Harmonogram zajęć Gminnego Centrum

Sportowo- Rekreacyjnego w Pysznicy

Stadion

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara
wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

GCSRIK

Poniedziałek

15:30- 17:30 Dziewczęta
grupa młodsza

19:30-21:00

Grupa dorosła

Wtorek

15:30- 17:30

Chłopcy
grupa młodsza

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

--

17:30- 19:30

Chłopcy
grupa starsza

Środa

--

17:30- 19:30 Dziewczęta
grupa starsza

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

Czwartek

15:30- 17:30

Chłopcy

grupa młodsza

19:30-21:00

Grupa dorosła

17:30- 19:30

Chłopcy

grupa starsza

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

Piątek

15:30- 17:30 Dziewczęta
grupa młodsza

17:30- 19:30 Dziewczęta
grupa starsza

Sobota

Niedziela

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

Turnieje, mecze ligowe według terminarza.

Harmonogram zajęć

MOJE BOISKO - ORLIK w JASTKOWICACH

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 13.30

SPORTOWA AKADEMIA MALUCHA W PRZEDSZKOLU

W PYSZNICY I BRANDWICY

18.15–19.45

Zajęcia sportowe

dla juniorów

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

JASTKOWICE

WTOREK

8.00-11.30

ZAJĘCIA

SPORTOWE/ REKREACYJNE INDYWIDUALNE/

KINEZYGERON-

TOPROFILAKTYKA

/DLA SENIORÓW/

16.30-19.30

Zajęcia sportowe

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara
wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

dla dzieci i młodzieży

JASTKOWICE

ŚRODA

10.30 – 14.00

SPORTOWA AKADEMIA MAŁUCHA W PRZEDSZKOLU

W PYSZNICY I JASTKOWICACH

18.00-21.30

„ZUMBA” W DOMU KULTURY

W PYSZNICY

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

CZWARTEK

11.30 – 14.30

SPORTOWA AKADEMIA MALUCHA W PRZEDSZKOLU

W BRANDWICY

15.30-17.00

SPORTOWA AKADEMIA MALUCHA

skierowane do dzieci najmłodszych
z przedszkoli z terenu Gminy Pysznica

17:00-18:00

Zajęcia sportowe

JASTKOWICE

Sezon letni 2019

Wpisany przez Grażyna Swara

wtorek, 08 stycznia 2013 11:29 - Poprawiony czwartek, 12 września 2019 11:22

PIĄTEK

13.30-19.30

Zajęcia sportowe dla dzieci

KRZAKI, KŁYŻÓW, JASTKOWICE

SOBOTA

NIEDZIELA

Turnieje, mecze ligowe według terminarza.

REGULAMIN WARSZTATÓW SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH

PRZEZ GMINNE CENTRUM ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO DZIAŁAJĄCE W DOMU KULTURY W PYSZNICY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

- warsztaty sportowe należą do edukacyjnej działalności statutowej Domu Kultury w Pysznicy.
- celem zajęć jest popularyzowanie sportu i kultury fizycznej, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego i integrowanie dzieci, młodzieży oraz dorosłych poprzez sport.
- warunkiem uczestnictwa w warsztatach sportowych jest akceptacja wszystkich punktów niniejszego regulaminu oraz złożenie pisemnej deklaracji.

II. DOM KULTURY W PYSZNICY:

- zapewnia uczestnikom obiekty do zajęć oraz sprzęt sportowy,
- w okresie zimowym zajęcia odbywają się w halach sportowych na terenie Gminy Pysznica,
- w okresie letnim zajęcia odbywają się:

„Moje Boisko - ORLIK 2012” w Jastkowicach,
Gminne Centrum Sportowo - Rekreacyjne w Pysznicy

- wszelkie zmiany dotyczące miejsc odbywania się warsztatów, instytucja informować będzie poprzez: stronę internetową www.dk.pysznica.pl i tablice informacyjne,

- zastrzega sobie prawo do zorganizowania zastępstwa lub odwołania zajęć w przypadku uzasadnionej nieobecności instruktora.

III. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW:

1. Uczestnicy są zobowiązani do:

- ścisłego przestrzegania Regulaminu oraz zarządzeń instruktora prowadzącego, a także Regulaminów miejsc, w których odbywają się zajęcia,
- systematycznego udziału we wszystkich zajęciach oraz wykonywanie poleceń instruktorów
- poszanowania innych uczestników zajęć, ich mienia własnego, dbania o wyposażenie i sprzęt sportowy udostępnione do wspólnego użytkowania,
- stosowania zasady fair-play w rywalizacji sportowej i zabawie,
- informowania instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń,
- aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
- dbania o porządek na terenie gdzie odbywać się będą zajęcia,
- niezwłocznego zgłaszania Instruktorowi wszelkich usterek czy uszkodzeń,
- uczestnictwa w odpowiednim obuwiu i stroju sportowym.

2. Uczestnicy mają prawo do:

- uczestniczenia we wszystkich organizowanych zajęciach,
- korzystania pod nadzorem instruktora ze sprzętu specjalistycznego będącego w posiadaniu Organizatora lub wyłącznie za wiedzą i zgodą instruktora,
- uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony Instruktora
- poszanowania swoich poglądów i przekonań,
- korzystania ze sprzętu sportowego udostępnionego podczas zajęć,
- poinformować o zamiarze rezygnacji z zajęć.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH:

- na zajęcia należy przychodzić 10 minut przed ich rozpoczęciem, po to by spokojnie się przebrać
- niesystematyczne uczestnictwo tzw. „w kratkę” może spowodować wykreślenie z grupy.
- frekwencja mniejsza niż 5 osób w grupie może spowodować odwołanie zajęć.
- W przypadku nie przestrzegania zwyczajowo przyjętych norm obyczajowych instruktor ma prawo do usunięcia uczestnika z warsztatów sportowych.
- wszelkie sprawy związane z zajęciami należy kierować bezpośrednio do instruktora danej grupy.
- uczestnikiem może być osoba, która złożyła pisemną deklarację (u instruktora prowadzącego).
- w imieniu zorganizowanej grupy (dotyczy osób pełnoletnich) deklarację składa osoba reprezentująca grupę.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- niniejszy Regulamin może ulec zmianie. Wszelkie zmiany i bieżące informacje będą przekazywane uczestnikom osobiście lub na tablicy ogłoszeń.
- w sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Dyrektor Domu Kultury w Pysznicy - pani Barbara Żywczak. Wszelkie uwagi i propozycje dotyczące funkcjonowania grup sportowych należy zgłaszać bezpośrednio do Dyrektora.